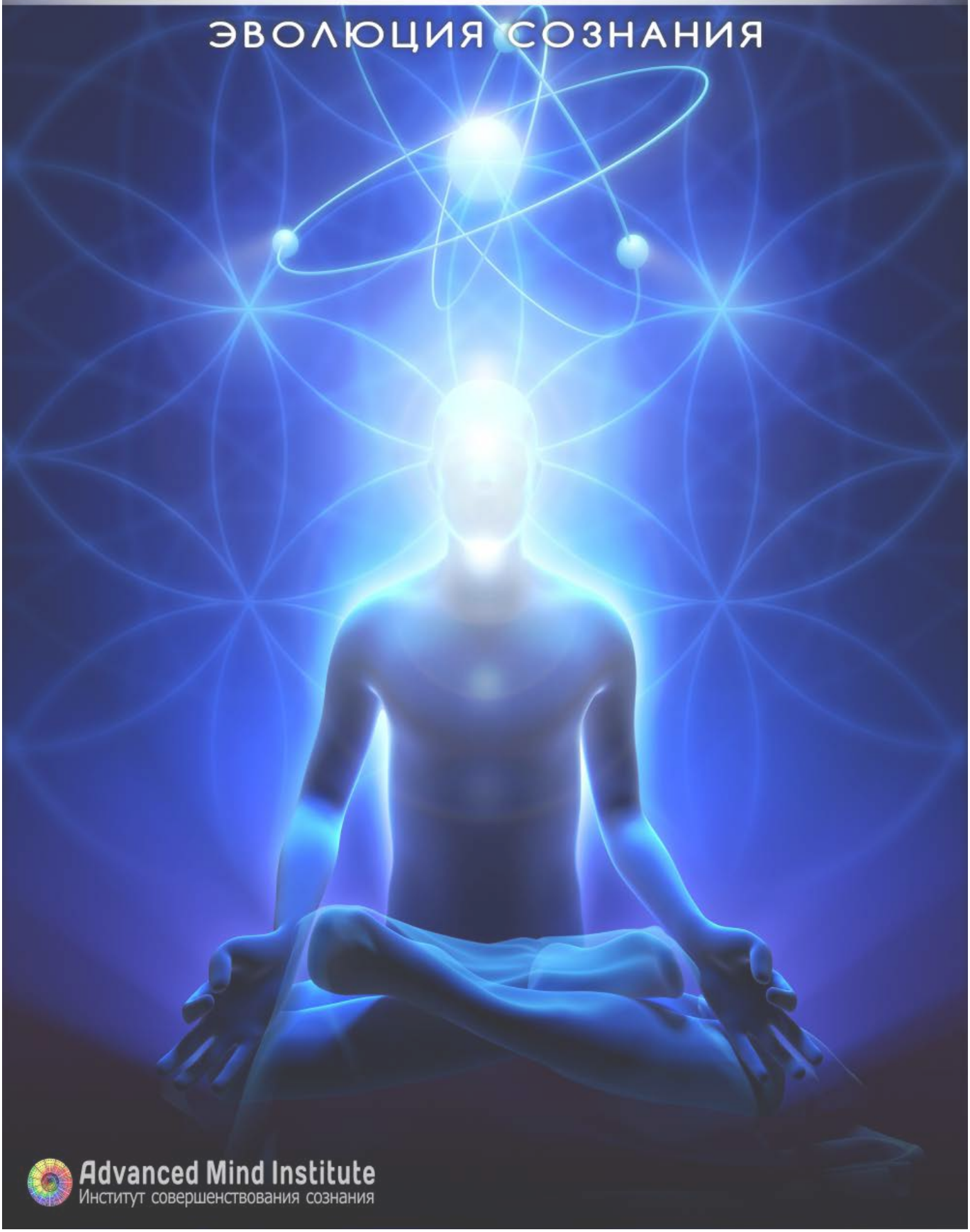
НЕЙРОМАТРИЦА

ЭВОЛЮЦИЯ СОЗНАНИЯ



Advanced Mind Institute
Институт совершенствования сознания

НЕЙРОМАТРИЦА

Эволюция сознания

«Нейроматрица» – это специально разработанный курс медитаций, который поможет вам достичь идеального умственного и эмоционального баланса, раскрыть ваш внутренний потенциал, научит входить в глубокое медитативное состояние, исправит множество психологических, эмоциональных и физиологических нарушений. Программа состоит из 9 уровней, каждый из которых включает в себя три программы-матрицы. Вы получите 27 уникальных матриц, с помощью которых вы сможете совершенствоваться и после окончания курса. Программа разработана таким образом, чтобы слой за слоем снимать накопившиеся в подсознании нарушения и восстанавливать естественное состояние. Каждый уровень будет уходить все глубже и глубже в подсознание, становиться сложнее и многогранней.

Курс рассчитан на 9 месяцев, за это время вы научитесь медитировать на уровне, для достижения которого обычному человеку потребовалось бы более двадцати лет практики.

Научившись входить в глубокое медитативное состояние вы сможете активизировать спящие в вашем подсознании функции мозга, о которых, возможно, вы даже не догадывались.

Каждая матрица уникальна. В каждой матрице заложен механизм активации и настройки того или иного пласта вашего сознания, поэтому необходимо проработать все 27 матриц, что позволит вашему сознанию эволюционировать и выйти на новый уровень. После окончания курса ваше сознание изменится, это произойдет постепенно и уже через некоторое время вы посмотрите на мир новым взглядом. То, что беспокоило вас еще пару месяцев назад станет малозначимым пустяком, о котором вы больше не будете задумываться. У вас изменится взгляд на жизнь, исчезнут ненужные тревоги, вы станете спокойнее, обретете больший контроль как над эмоциями, так и над разумом.

Что именно произойдет за эти девять месяцев? Что изменится в вашем сознании?

Мозг обычного человека в современном обществе крайне разбалансирован, процессы протекающие в нем хаотичны, полушария в большинстве случаев не синхронизированы, в связи с этим человек живет в постоянном стрессе, испытывает тревогу, зачастую совершенно неадекватно реагирует на происходящее, у него возникают вспышки агрессии, случаются приступы страха, а когнитивные возможности мозга полностью не реализуются. Ученые давно отметили одну особенность: у гениальных людей полушария мозга синхронизированы и работают в одном ритме, что позволяет им более эффективно использовать потенциал мозга. Такие исследования проводились учеными-нейрофизиологами, в ходе которых изучалось то, как работает мозг у обычного человека и у человека с выдающимися способностями. Вывод ученых был однозначен: чем выше синхронизация процессов, протекающих в полушариях головного мозга, тем выше умственный потенциал.

Только представьте себе на минуту, что будет с вами, если вы, как ненужную шелуху, снимете всю хаотичность и разбалансированность в работе вашего мозга и начнете думать и действовать по новому!

При работе с программой «Нейроматрица» произойдут изменения и в вашей физиологии. Усилится выброс гормонов, производимых мозгом, что приведет к положительным сдвигам в вашем самочувствии. Вы сможете испытать радость и счастье на совершенно новом уровне, возможно так, как никогда не испытывали раньше.

Это – эволюция сознания. Именно так и не иначе. Через девять месяцев вы станете другим человеком.

Что это? Волшебная таблетка, послание инопланетян или откровение древних цивилизаций?

Совершенно нет. В основе программы «Нейроматрица» лежат научные исследования, подтвержденные клинически. Никакой мистики здесь нет. Все разумно, объяснимо, понятно. За эти девять месяцев вы перестроите существующие в вашем мозге нейронные связи, оптимизируете их и на выходе получите более целостно и правильно работающий мозг. При этом произойдут и физиологические изменения, ведь мозг –самый лучший доктор, если правильно настроить его работу, он сам может избавить вас от множества расстройств, причина которых лежит в вашем подсознании.

Произойдут изменения и в ваших отношениях с окружающими. Люди, с которыми вы раньше никогда не могли найти контакт, вдруг станут добрыми приятелями. Люди, которые вас раньше раздражали, перестанут вас нервировать. Вы получите значительное преимущество над теми, чье сознание разбалансировано и хаотично. Порядок всегда побеждает хаос.

Звучит немного фантастически и у скептически настроенного человека естественным образом возникает вопрос: если все так здорово, то почему люди не взяли на вооружение такие технологии, почему медитациями занимаются лишь единицы, а остальные люди просто живут обычной жизнью и даже не думают развивать свое сознание? Ответ будет предельно прост. Большинство людей живут даже не разумом, а инстинктами и эмоциями, для того, чтобы что-то изменить необходимо приложить усилие, а вот с этим у большинства людей возникают проблемы.

Программа «Нейроматрица» – это всего лишь инструмент, скальпель. Для того, чтобы настроить ваш мозг необходимо приложить немало усилий, само собой ничего не произойдет. Это не «магическая таблетка» и занятия по этой методике потребуют сил и времени. Чем больше усилий вы приложите, тем более значительным будет результат. Он обязательно будет и даже скорее, чем вы ожидаете, уже после первого дня занятий вы почувствуете, как ваше сознание начнет эволюционировать, программа рассчитана на получение результатов в максимально сжатые сроки.

Чем «Нейроматрица» отличается от других методик развития сознания?

В Интернете вы можете найти множество программ и методик. Отличие программы «Нейроматрица» в том, что она заточена на получение практически мгновенного результата, в то время как другие программы требуют долгих месяцев занятий. Вот в этом и заключается основное различие: мы гарантируем результат уже в первые дни работы с программой. А через месяц работы с программой первого уровня вы заметите как изменилось ваше сознание и самочувствие. Дальше эти изменения будут только усиливаться.

Технологии, использованные в программе

Причина, по которой программа «Нейроматрица» по силе воздействия превосходит все существующие программы и дает результат уже в первые дни работы заключается в нейроакустических технологиях. В этой серии медитаций использованы самые передовые разработки Института совершенствования сознания, суммарно используется девять различных технологий, от технологии пространственно-акустического смещения до динамической амплитудной модуляции трехмерного звука. Эти технологии совмещены таким образом, чтобы гарантировать практически мгновенный результат и в этом вы можете убедиться самостоятельно уже после первого дня работы с программой.

Гарантия эффективности

Подписка на программу «Нейроматрица» имеет 30-дневную гарантию. В случае, если в течение 30 дней после начала работы с программой вы решите отказаться от подписки по какой-либо причине (указывать ее необязательно) напишите в службу поддержки и мы вернем вам деньги за первый уровень программы. Таким образом подписавшись на программу в течение первого месяца вы можете ее испытать совершенно ничем не рискуя.

Описание уровней программы

Программа «Нейроматрица» состоит из девяти уровней, каждый из которых включает в себя три матрицы.
На первом уровне программы закладывается фундамент, на котором будет возводиться здание эволюции вашего сознания. Он не предполагает вхождения в глубокое медитативное состояние (это произойдет на последующих уровнях), основная задача первого уровня – это подготовка сознания к тем изменениям, которые будут происходить позже. Но даже первый, самый простой уровень продемонстрирует вам потенциал «Нейроматрицы» – вы сами сможете убедиться в ее эффективности.

Каждый последующий уровень будет становиться все сложнее и сложнее, частота воздействия будет снижаться на 1Гц в месяц, это делается для того, чтобы подготовить ваш мозг к изменениям, постепенно сбалансировать и синхронизировать его. Начав с альфа-ритма в конце курса вы придете к эпсилон-ритмам, самым высокоамплитудным, но самым медленным ритмам головного мозга. Постепенное снижение частоты воздействия позволит вам легко переходить на новый уровень после того, как вы полностью освоите предыдущий. С каждым уровнем вы работаете 30 дней, затем переходите на следующий.

Первый, второй и третий уровни содержат альфа-ритмы, после настройки которых вы перейдете к тета, а затем и к дельта-ритмам. Это произойдет, соответственно, на четвертом и седьмом уровнях. Постепенная настройка занимает время, точно так же как здание не строится сразу, а возводится этаж за этажом. Последним уровнем программы станет эпсилон-ритм – самый медленный и самый высокоамплитудный ритм головного мозга.

Как пользоваться программой «Нейроматрица»

Для того, чтобы получить максимальный эффект от программы необходимо приложить усилия и строго следовать изложенным рекомендациям. Вам потребуется уделить программе время, чем внимательней вы отнесетесь к работе с программой, тем более высоким будет полученный результат. Помните, программа – это всего лишь инструмент в ваших руках. Для того, чтобы выполнить поставленные перед вами задачи этим инструментом необходимо правильно пользоваться.

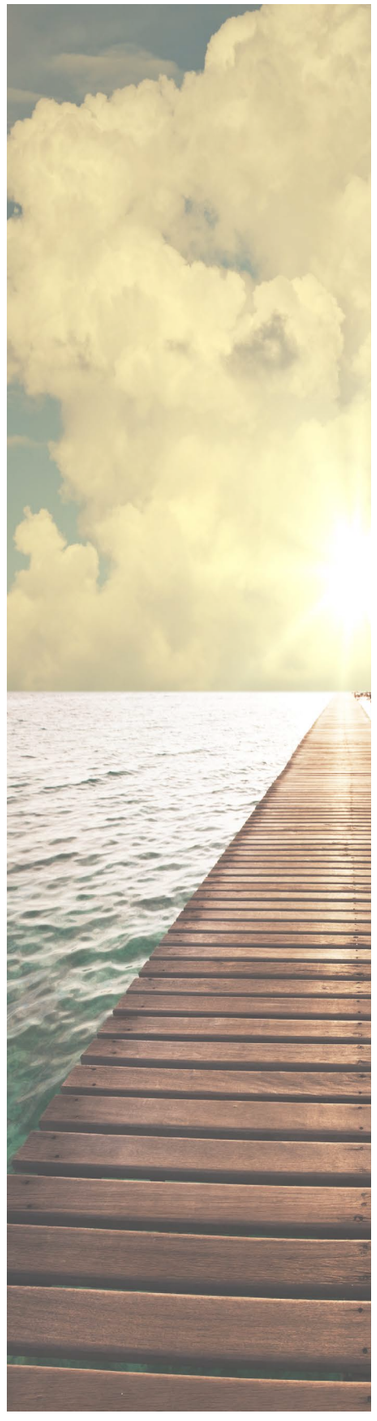
1. Найдите спокойное место, где вас никто не потревожит. Отключите сотовый телефон. Крайне желательно не прерывать прослушивание программы, отвлекаться на звонки, на других людей или на что-либо еще. Во время медитации вы работаете над изменением вашего сознания и этот процесс желательно не прерывать. Другими словами, прежде чем начать работать с программой, вам необходимо найти место и время для занятий. Поэтому начните с планирования того, где и когда вы будете ее слушать. Желательно работать с программой в одно и тоже время суток, это повысит ее эффективность. В начале работы, во время прохождения первого, второго и третьего уровней желательно не медитировать непосредственно перед сном, начиная с четвертого уровня допускается работа с программой перед отходом ко сну.

2. Подберите качественные наушники. Рекомендуется использовать наушники, которые полностью закрывают уши, а не наушники-затычки. Ваши наушники должны воспроизводить диапазон частот от 30Гц до 20,000Гц.

3. Убедитесь в том, что вы используете качественное оборудование для воспроизведения звука. Если вашему компьютеру уже много лет и вы сомневаетесь в его качестве, оптимальным вариантом будет использование внешней звуковой карты, например Asus Xonar или схожей по характеристикам.

4. Убедитесь, что в вашем компьютере или плейере НЕ используется функция «мегабасс» или функция «домашний кинотеатр». Также нельзя использовать эквалайзер – частоты программы строго калиброваны и их необходимо слушать без каких-либо изменений.

5. Перед тем, как начать прослушивание программы настройте громкость. Она не должна быть слишком высокой или слишком низкой. Для этого прослушайте отрывок программы и отрегулируйте звучание программы. Оно должно быть комфортным, приятным для слуха. Программа не должна вас оглушать, но и не должна звучать слишком тихо.



Маркировка программ

Каждая матрица имеет специальную маркировку. Первая цифра после названия матрицы означает уровень, вторая – порядковый номер медитации. Например: Neuromatrix_1_1 – первая матрица первого уровня. Neuromatrix_3_2 – вторая матрица третьего уровня, Neuromatrix_6_3 – третья матрица шестого уровня и так далее. Первая цифра после названия означает уровень, вторая – порядковый номер матрицы.

Как правильно медитировать

Для того, чтобы получить максимальную пользу от программы необходимо научиться входить в состояние «тело спит, разум бодрствует». Вы должны освоить вхождение в это состояние, это совсем несложно.
Положение тела. Совершенно необязательно принимать «позу лотоса», самое благоприятное положение тела – полулежа, когда вы откидываетесь в кресле или полулежите на диване. Постарайтесь избегать положения лежа, но если по другому вы не можете найти удобного положения, тогда положение «лежа» допустимо. В положении лежа больше вероятность того, что вы заснете во время медитации (если это произойдет, то в этом нет ничего страшного – это значит, что вам просто не хватает отдыха, расслабления). Самое главное – убедитесь, что вашему телу комфортно и в нем отсутствует какое-либо напряжение.

Дыхание. Сосредоточьтесь на дыхании, дыхании и только на дыхании. Не обращайте внимания на саму медитацию, все ваше внимание должно быть приковано к дыханию. На время медитации станьте дыханием. Вдох-выдох, вдох-выдох. Чем больше вы концентрируетесь на дыхании, забывая обо всем другом, тем сильнее будет эффект от программы.

Внутренний диалог. Очень важно (и от этого также будет зависеть ваш успех) постараться отключить внутренний диалог и ни о чем не думать.
.

Да, остановить поток мыслей непросто и сразу не получится, но стремиться к полному выключению внутреннего диалога необходимо. В случае, если поток мыслей все-таки не удается остановить, постарайтесь думать о чем-то положительном, приятном. Ни в коем случае не допускайте негативных мыслей, во время медитации это недопустимо, мысли должны быть только положительными. По мере вхождения в медитативное состояние отметьте насколько замедлилось ваше дыхание и насколько меньше кислорода вам теперь необходимо. По мере того, как вы освоите технику дыхания все тревожные мысли покинут вас – вы сможете входить в приятное медитативное состояние даже если мир вокруг вас находится в состоянии полного хаоса.

Работа с дыханием – это ключ, который позволит вам открыть весь потенциал медитативных программ.
Самое важное, как указано выше, это научиться входить в состояние «тело спит, разум бодрствует». Это состояние (когда вы в него войдете) нельзя перепутать ни с каким другим. Ваше тело внезапно станет тяжелым и полностью расслабленным. Ваше сознание остается ясным. Дыхание замедлится, вы начнете дышать все реже и реже. Мысли станут менее яркими, они постепенно уйдут на второй план (вот поэтому очень важно концентрироваться на дыхании, без работы с дыханием достичь этого состояния будет сложно).
Стирание многолетнего «мусора» из сознания и подсознания. Именно тогда, когда вы войдете в состояние «тело спит, разум бодрствует» из вашего подсознания можно выкинуть тонны психологического «багажа» и ненужного вам мусора. Во время медитации у вас перед глазами могут вспыхивать образы, проноситься необычным мысли.

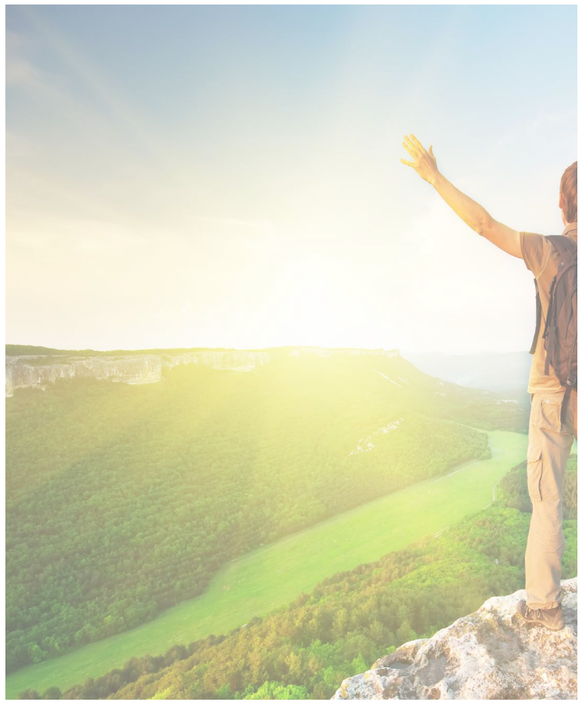
Вы должны четко осознавать, что при нахождении в этом состоянии вы стираете очень много различных блоков, проблем, как психических, так и физиологических.

Если вам не удается (пока) остановить мыслительный процесс, то наблюдайте за вашими мыслями как будто со стороны. Отойдите от них, станьте сторонним наблюдателем. В этот момент старайтесь не делать каких-либо суждений.

Важные предостережения:

1. В начале работы с программой у некоторых людей могут возникнуть негативные эффекты, обостриться хроническая боль, возникнуть чувство сухости в горле и так далее. Вы должны быть готовы к тому, что в период начала работы с программой вы можете испытать некоторые неприятные ощущения. В этом нет ничего страшного. Причина заключается в том, что ваш мозг начал перестраиваться и у некоторых людей это может сопровождаться проявлением негативных эффектов. В этом случае сократите прослушивание программы до 1 раза в день и 1 раз в неделю обязательно делайте перерыв. Эти симптомы пройдут без каких-либо последствий, как и при любом естественном методе оздоровления лечение происходит через обострение.

2. Строго соблюдайте рекомендуемое время работы с программой. Суммарное время прослушивания программы не должно превышать 2 часа в день. В самом начале работы с программой рекомендуется ограничиться 1 часом в день.



3. После окончания программы не ставьте ее повторно.

4. Если вы слушаете любые другие медитации, пожалуйста, сделайте 2-4 часа перерыв перед или до работы с программой “Нейроматрица”. Слушать любые другие медитации не возбраняется при условии соблюдения перерыва длительностью 2-4 часа между программами.

5. Пассивное прослушивание фоном во время занятия какой-либо деятельностью не рекомендуется.

Особенности программы:

- Программа «Нейроматрица» имеет ряд особенностей. Если вы будете соблюдать требования, изложенные в этом описании, то почувствуете результат немедленно, уже после первого прослушивания.

- Критически важно не испытывать жажды во время работы с программой. Перед работой с программой настоятельно рекомендуется выпить стакан чистой воды, именно воды, а не какого-либо другого напитка.

- Для получения максимальных результатов, с данной программой необходимо работать **как с медитацией**. Во время прослушивания **глаза должны обязательно быть закрыты, а слушающий — сосредоточен на дыхании. Прослушивать программу фоном во время занятия какой-либо деятельностью категорически не рекомендуется.**

- Работать с программой необходимо **на комфортной громкости**. Уровень записи в программе выставлен с запасом, поэтому перед тем, как начать работу с программой прослушайте ее фрагмент и отрегулируйте громкость. Отнеситесь внимательно к этому пункту. **Программа ни в коем случае не должна звучать излишне громко.**

- Каждый уровень программы включает в себя 3 матрицы. Вы можете выбрать любую из них, в зависимости от вашего настроения. В начале работы с программой рекомендуется прослушивать 1-2 матрицы в день, через неделю количество прослушиваний можно увеличить до 3 в день. Желательно работать с программой в одно и то же время суток, если это возможно. Раз в неделю рекомендуется сделать перерыв и не работать ни с одной программой.

- Ни в коем случае и никогда не работайте с программой в состоянии алкогольного опьянения.

- Работать с программой необходимо ТОЛЬКО в наушниках.

- Перед началом прослушивания обязательно проверьте полярность наушников — правый должен быть надет на правое ухо, а левый — на левое.

- У некоторых людей возможно повышение чувствительности к ультрафиолетовым лучам. Людям с повышенной чувствительностью к ультрафиолету во время работы с программой необходимо принять меры предосторожности во время загара или во время нахождения на открытом солнце.

- После перехода на следующий уровень (например на 2,3, 6, 9) вы можете продолжать слушать матрицы предыдущих уровней и смешивать их так, как вам нравится. Никаких жестких правил нет, вы можете в любое время вернуться на предыдущий уровень, если у вас возникло такое желание.

- **Обязательно убедитесь в том, что вы используете оригинальную программу «Нейроматрица», загруженную вами лично с сайта Института совершенствования сознания. Мы не несем никакой ответственности за программы, полученные из третьих источников. Поддержка пользователей осуществляется только для владельцев лицензионных программ.**

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Данную программу не рекомендуется прослушивать людям, страдающим эпилепсией, людям с установленным кардиостимулятором, беременным женщинам, людям, страдающим тяжелыми формами психических заболеваний и подросткам до 16 лет.

Программа не является лекарственным средством и не предназначена для лечения или диагностики какого-либо заболевания.

КРАЙНЕ ВАЖНО: Ни в коем случае и ни при каких обстоятельствах не прослушивайте программу во время управления автотранспортным средством. Это может привести к серьезным последствиям. За рулем автомобиля слушать программу нельзя!

Как подписаться на программу медитаций “Нейроматрица”?

1. Для этого необходимо зарегистри-роваться на сайте http://www.advanced-mind-institute.org и войти под своей учетной записью на сайт, затем зайти в раздел «Магазин» и выбрать категорию «Подписка» Выберите программу «Нейроматрица» и нажмите на кнопку «Купить». Подписка будет добавлена в корзину покупок. Затем нажмите на кнопку «Оформить заказ» после чего выберите метод оплаты. Ознакомьтесь с Лицензионным соглашением, и если вы согласны с ним, сделайте соответствующую отметку, после чего вы будете переведены на страницу оплаты подписки. Вы можете, на ваш выбор, использовать платежную систему PayPal либо любую кредитную карту.

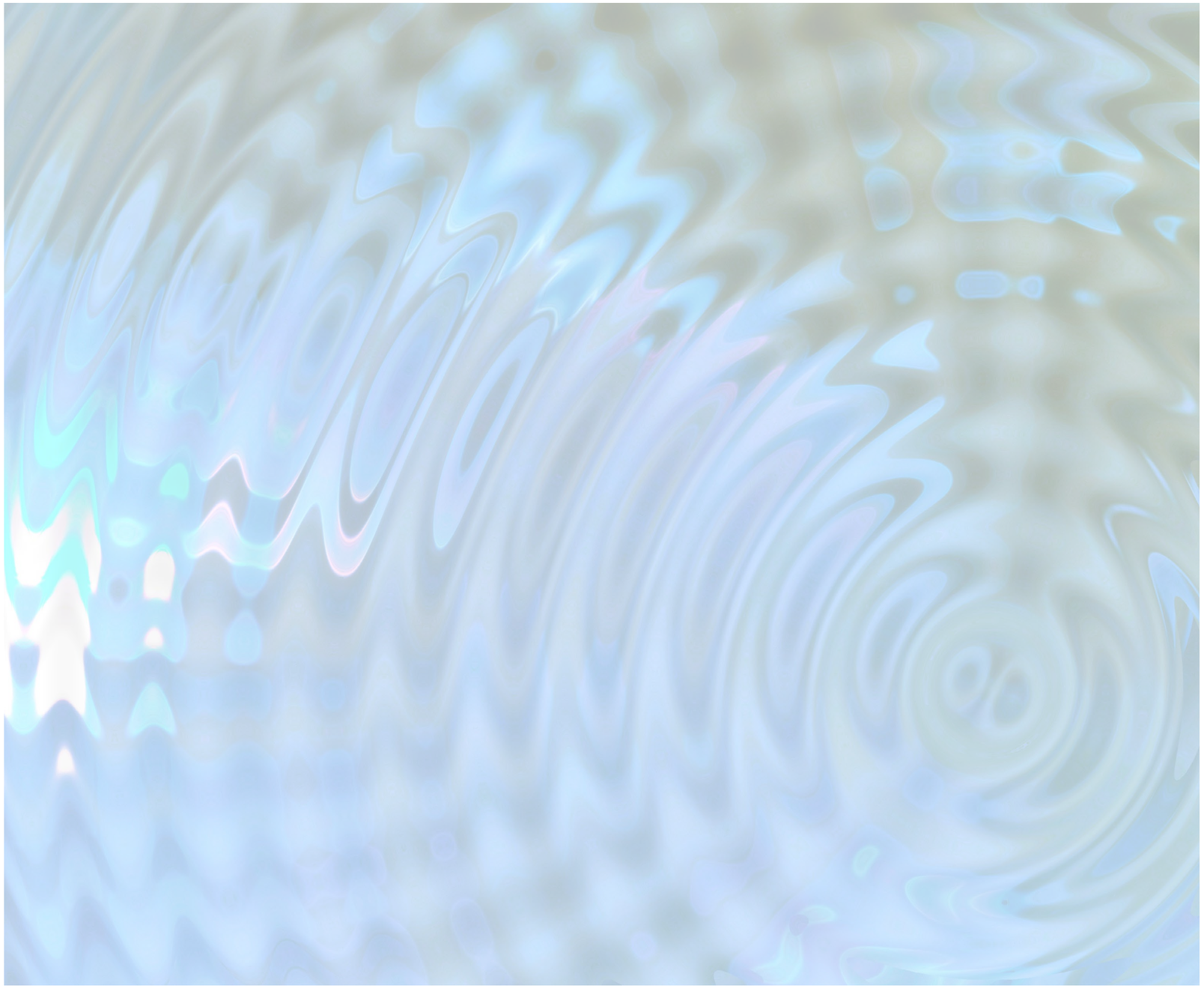
2. Если вы решили использовать платежную систему PayPal у вас есть счет в системе электронных платежей PayPal – введите номер кредитной карты. Если вы оплачиваете подписку кредитной картой, введите номер кредитной карты. Внимание! Обработка платежей производится банком и мы не имеем никакого доступа к номеру вашей карты. Для обеспечения безопасности покупки на сайте используется самая современная система шифрования данных.

3. После того, как вы оформите подписку, с вашей карты будет снято 20 долларов. В дальнейшем списание денег с карты происходит автоматически каждые 30 дней, больше никаких других действий совершать не требуется. Следите только чтобы на карте на момент оплаты подписки в наличии имелось 20 долларов. Снятие будет происходить каждые 30 дней (один раз в месяц) автоматически.

4. Отказ от подписки. В любой момент вы можете отказаться от подписки. Сделать это можно 2 способами. Если для оплаты подписки вы использовали платежную систему PayPal зайдите в личный кабинет PayPal, выберите подписку (она будет там указана) и нажмите кнопку «Отказаться». Снятие денег с карточки будет прекращено. В случае если вы оплатили подписку кредитной картой напишите запрос на support@advanced-mind-institute.org в котором укажите электронный адрес, который вы использовали при подписке. Причину отказа от подписки указывать не требуется. Письмо должно быть отправлено с адреса указанного при регистрации, также укажите в письме свой логин на сайте Института.

5. Получение программ. После оплаты программа будет добавлена в ваш личный кабинет, это происходит автоматически. Зайдите в ваш личный кабинет на сайте, нажмите на ссылку «Мои загрузки» и скачайте архив с программами. Внимание! Срок действия ссылки на скачивание архива равен 30 дням, после чего ссылка удаляется. Если вы не успели скачать архив в течение 30 дней обратитесь в службу поддержки. В дальнейшем программы будт добавляться автоматически раз в 30 дней после получения оплаты.

Поддержка пользователей

Если у вас возникли вопросы, свяжитесь с группой поддержки на официальном сайте Института совершенствования сознания http://www.advanced-mind-institute.org/contact_us.html либо задайте ваш вопрос на форме Института в разделе «Нейроматрица». Мы будем рады, если вы поделитесь вашими впечатлениями с другими слушателями, для этого на форуме организована специальная дискуссионная группа. Вы также можете принять участие в коллективных медитациях на основе данной программы, расписание и график таких медитаций будет публиковаться на форуме сайта. Помните, вы не один. Рядом с вами – наши специалисты, которые всегда ответят на ваш вопрос и другие слушатели, которые смогут поделиться своим опытом.

© Lenny Rossolovski 2015. All rights reserved,
Все права сохранены за автором.